

Sportstunden Pfingstferien 2026



Schnupperer und Nichtmitglieder sind in allen Stunden willkommen.
Einfach in der Geschäftsstelle anmelden, vorbeikommen und mitmachen.

Kraftraum täglich von 7:00 - 22:00 Uhr

Findet statt	Wochentag	Dauer	Bezeichnung	Bereich	Halle
23. May	Samstag	9:30 - 11:0	Purzelturnen III	Kind- und Jugendturnen	Grundschulhalle
23. May	Samstag	9:00 - 11:0	Skipmunks Senior	Trend	Fitnessraum
23. May	Samstag	9:30 - 12:0	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gymnastikhalle
24. May	Sonntag	9:00 - 10:0	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
24. May	Sonntag	10:00 - 11:0	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
24. May	Sonntag	6:30 - 19:3	Leistungsriege	Leistungsturnen	Gerätturnhalle
24. May	Sonntag	7:00 - 19:3	Skipmunks	Trend	Grundschulhalle
25. May	Montag	9:45 - 20:4	Crossmix	Langhantel	Fitnessraum
25. May	Montag	9:30 - 20:3	Zumba	Fitness	Gymnastikhalle
25. May	Montag	7:15 - 18:1	World Jumping	FitnessGymnastik	Fitnessraum
25. May	Montag	8:30 - 19:3	Langhantel	Langhantel	Fitnessraum
25. May	Montag	8:00 - 09:0	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
25. May	Montag	8:00 - 19:0	Nordic Walking	Freizeit u. Outdoor	Ecke Breslauer Str.
26. May	Dienstag	0:15 - 21:1	Bodyfit	FitnessGymnastik	Grundschulhalle
26. May	Dienstag	9:00 - 20:0	BigFit Krafttraining	Krafttraining	Kraftraum
26. May	Dienstag	8:15 - 09:1	REHA Orthopädie	Rehasport	Grundschulhalle
26. May	Dienstag	09:30-10:30	Sturzprävention	Senioren-sport	Grundschulhalle
26. May	Dienstag	8:00 - 19:0	REHA Orthopädie	Rehasport	Gymnastikhalle
26. May	Dienstag	7:30 - 20:0	Leistungsriege	Gerätturnen	Gerätturnhalle
27. May	Mittwoch	8:00 - 09:0	Traineranwesenheit	Krafttraining	Kraftraum
27. May	Mittwoch	8:15 - 19:1	Sling	Fitness/Gymnastik	Fitnessraum
27. May	Mittwoch	9:45 - 10:4	Fitnessbiking für Senioren	FitnessBiking	Hohenzollerhalle
27. May	Mittwoch	10:45 - 11:4	Fitnessbiking für Senioren	FitnessBiking	Hohenzollerhalle
27. May	Mittwoch	7:00 - 19:3	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gerätturnhalle
27. May	Mittwoch	5:45 - 16:4	Senioren-gymnastik	Senioren-sport	Gymnastikhalle
27. May	Mittwoch	8:00 - 22:0	Volleyball für Fortgeschrittene II	Volleyball	Grundschulhalle
28. May	Donnerstag	8:00 - 09:0	Rücken stabil & beweglich	Gesundheitssport	Fitnessraum
28. May	Donnerstag	9:45 - 11:1	Mama Baby Workout II	FitnessGymnastik	Fitnessraum
28. May	Donnerstag	7:30 - 20:0	Skipmunks	Trend	Grundschulhalle
28. May	Donnerstag	10:00 - 21:0	Rope Skipping Fitness	Trend	Grundschulhalle
28. May	Donnerstag	8:15 - 19:1	Langhantel	Langhantel	Fitnessraum
29. May	Freitag	7:00 - 18:1	gesunder Rücken	Gesundheitssport	Fitnessraum
29. May	Freitag	8:30 - 19:3	Pilates	Gesundheitssport	Fitnessraum
29. May	Freitag	7:30 - 20:0	Leistungsriege	Gerätturnen	Gerätturnhalle
29. May	Freitag	6:00 - 18:0	Skipmunks	Trend	Gymnastikhalle
29. May	Freitag	5:00 - 17:3	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gerätturnhalle
29. May	Freitag	8:00 - 09:0	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
29. May	Freitag	5:00 - 16:0	Nordic Walking	Freizeit u. Outdoor	Ecke Breslauer Str.
29. May	Freitag	7:00 - 18:0	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
30. May	Samstag	9:30 - 11:0	Purzelturnen III	Kind- und Jugendturnen	Grundschulhalle
30. May	Samstag	9:30 - 12:0	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gerätturnhalle
31. May	Sonntag	9:00 - 10:0	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
31. May	Sonntag	10:00 - 11:0	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
31. May	Sonntag	6:30 - 19:3	Leistungsriege	Leistungsturnen	Gerätturnhalle
31. May	Sonntag	7:00 - 19:3	Skipmunks	Trend	Grundschulhalle
31. May	Sonntag	9:30 - 21:0	Standard-- und Lateinamerik. Tanz- E	Tanz	Grundschulhalle
01. Jun	Montag	8:15 - 19:1	Krafttraining für Frauen	Krafttraining	Kraftraum
01. Jun	Montag	9:45 - 20:4	Crossmix	Langhantel	Fitnessraum
01. Jun	Montag	8:30 - 19:3	Power Step	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
01. Jun	Montag	9:30 - 20:3	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
01. Jun	Montag	10:00 - 21:0	Golden-Age-Turnen ab 16 Jahre	Trend	Gerätturnhalle
01. Jun	Montag	0:30 - 12:0	Bewegungsminis	Kind- und Jugendturnen	Gerätturnhalle
01. Jun	Montag	7:15 - 18:1	World Jumping	FitnessGymnastik	Fitnessraum
01. Jun	Montag	8:00 - 22:0	Volleyball für Fortgeschrittene I	Volleyball	Grundschulhalle
01. Jun	Montag	8:30 - 19:3	Langhantel	Langhantel	Fitnessraum
01. Jun	Montag	8:00 - 09:0	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
01. Jun	Montag	8:00 - 19:0	Nordic Walking	Freizeit u. Outdoor	Ecke Breslauer Str.
02. Jun	Dienstag	0:15 - 21:1	Bodyfit	FitnessGymnastik	Grundschulturnhalle
02. Jun	Dienstag	9:00 - 20:0	BigFit Krafttraining	Krafttraining	Kraftraum
02. Jun	Dienstag	8:00 - 19:0	REHA Orthopädie	Rehasport	Gymnastikhalle
02. Jun	Dienstag	7:30 - 20:0	Leistungsriege	Gerätturnen	Gerätturnhalle
03. Jun	Mittwoch	8:00 - 09:0	Traineranwesenheit	Krafttraining	Kraftraum
03. Jun	Mittwoch	8:15 - 19:1	Sling	Fitness/Gymnastik	Fitnessraum
03. Jun	Mittwoch	9:45 - 10:4	Fitnessbiking für Senioren	Fitnessbiking	Hohenzollerhalle
03. Jun	Mittwoch	10:45 - 11:4	Fitnessbiking für Senioren	Fitnessbiking	Hohenzollerhalle
03. Jun	Mittwoch	7:00 - 19:3	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gerätturnhalle

03. Jun	Mittwoch	5:45 - 16:4	Seniorengymnastik	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
03. Jun	Mittwoch	8:00 - 22:0	Volleyball für Fortgeschrittene II	Volleyball	Grundschulhalle
04. Jun	Donnersta	2:00 - 16:3	Parkour Aktion		GSH + GTH
04. Jun	Donnersta	7:30 - 20:0	Skipmunks	Trend	Grundschulhalle
04. Jun	Donnersta	0:00 - 21:0	Rope Skipping Fitness	Trend	Grundschulhalle
04. Jun	Donnersta	8:15 - 19:1	Langhantel	Langhantel	Fitnessraum
05. Jun	Freitag	7:30 - 20:0	Leistungsriege	Gerätturnen	Gerätturnhalle
05. Jun	Freitag	6:00 - 18:0	Skipmunks	Trend	Gymnastikhalle
05. Jun	Freitag	5:00 - 17:3	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gerätturnhalle
06. Jun	Samstag	9:30 - 11:0	Purzelturnen III	inder und Jugendturne	Grundschulhalle
06. Jun	Samstag	9:30 - 12:0	NWL weiblich Gerätturnen	Gerätturnen	Gerätturnhalle
07. Jun	Sonntag	9:00 - 10:0	Sling	Fitness/Gymnastik	Fitnessraum
07. Jun	Sonntag	6:30 - 19:3	Leistungsriege	Gerätturnen	Gerätturnhalle