

Sportstunden Sommerferien 2026

Schnupperer und Nichtmitglieder sind in allen Stunden willkommen.
Einfach in der Geschäftsstelle anmelden, vorbeikommen und mitmachen.

Kraftraum täglich von 7:00 - 22:00 Uhr

Findet statt	Wochentag	Dauer	Bezeichnung	Bereich	Halle
			31.07 - 09.08: Lehrgang Übernachtung		Gymnastikhalle
31. Jul	Freitag	14:00 - 17:00	Irish Dance Trainer Training	Tanz	Fitnessraum
01. Aug	Samstag	09:00 - 18:55	Lehrgang		Geräturnnhalle
02. Aug	Sonntag	17:00 - 19:30	Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
02. Aug	Sonntag	09:00 - 10:00	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
02. Aug	Sonntag	13:30 - 15:30	Irish Dance Trainer Training	Tanz	Fitnessraum
02. Aug	Sonntag	19:30 - 21:00	Standard- und Lateinamerik. Tanz-Erw	Tanz	Grundschulturnhalle
02. Aug	Sonntag	09:00 - 15:55	Lehrgang		Geräturnnhalle
03. Aug	Montag	19:45 - 20:45	Crossmix	Langhantel	Fitnessraum
03. Aug	Montag	17:15 - 18:15	World Jumping	Fitness und Gesundheit	Fitnessraum
03. Aug	Montag	18:00 - 19:30	Handball	mC	halbe Realschulhalle
03. Aug	Montag	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness und Gesundheit	Kraftraum
03. Aug	Montag	18:00 - 19:00	Nordic Walking	Freizeit und Outdoor	NW - Strecke
03. Aug	Montag	18:30 - 19:30	Langhantel	Langhantel	Fitnessraum
03. Aug	Montag	19:00 - 22:00	Volleyball Fortg. I+II	Volleyball	Grundschulturnhalle
03. Aug	Montag	19:00 - 20:30	FitnessBiking Ausdauer steigern	FitnessBiking	Bikingraum
03. Aug	Montag	16:30 - 20:30	Geräturnen ml	Nachwuchs - , Leistungsriege	Geräturnnhalle
03. Aug	Montag	ganztägig	Grundreinigung		Hohenzollernhalle
03. Aug	Montag	09:00 - 16:10	Lehrgang		Geräturnnhalle
04. Aug	Dienstag	20:15 - 21:15	Bodyfit	FitnessGymnastik	Grundschulturnhalle
04. Aug	Dienstag	19:00 - 20:30	Handball	mA	Realschulhalle
04. Aug	Dienstag	20:30 - 22:00	Handball	Männer 1	Realschulhalle
04. Aug	Dienstag	17:30 - 20:00	Leistungriege Turnen wbl.	Geräturnen	Geräturnnhalle
04. Aug	Dienstag	08:15-09:15	REHA Orthopädie	Rehasport	Grundschulhalle
04. Aug	Dienstag	09:30-10:30	Sturzprävention	Senioren sport	Grundschulhalle
04. Aug	Dienstag	18:00-19:00	REHA Orthopädie	Rehasport	Grundschulhalle
04. Aug	Dienstag	ganztägig	Grundreinigung		Hohenzollernhalle
04. Aug	Dienstag	16:15 - 17:15	Irish Dance LR Kids	Tanz	Fitnessraum
04. Aug	Dienstag	09:00 - 17:30	Lehrgang		Geräturnnhalle
05. Aug	Mittwoch	18:15 - 19:15	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
05. Aug	Mittwoch	19:00 - 20:30	Handball	Damen	Realschulhalle
05. Aug	Mittwoch	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness und Gesundheit	Kraftraum
05. Aug	Mittwoch	19:00 - 22:00	Volleyball Fortg. I+II	Volleyball	Grundschulturnhalle
05. Aug	Mittwoch	ganztägig	Grundreinigung		Hohenzollernhalle
05. Aug	Mittwoch	09:00 - 17:40	Lehrgang		Geräturnnhalle
06. Aug	Donnerstag	17:30 - 20:00	Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
06. Aug	Donnerstag	20:00 - 21:00	RS Fitness	Trend	Grundschulturnhalle
06. Aug	Donnerstag	17:30 - 19:00	Handball	wD	halbe Realschulhalle
06. Aug	Donnerstag	19:30 - 21:30	Handball	Männer 2	halbe Realschulhalle
06. Aug	Donnerstag	16:30 - 20:30	Geräturnen ml	Nachwuchs - , Leistungsriege	Geräturnnhalle
06. Aug	Donnerstag	14:00 - 16:30	KiSS Schnupper Aktion	KiSS	Grundschulturnhalle
06. Aug	Donnerstag	ganztägig	Grundreinigung		Hohenzollernhalle
06. Aug	Donnerstag	17:00 - 18:00	Irish Dance LR Kids	Tanz	Fitnessraum
06. Aug	Donnerstag	19:30 - 22:00	Irish Dance Teens und Erw	Tanz	Fitnessraum
06. Aug	Donnerstag	09:00 - 16:55	Lehrgang		Geräturnnhalle
07. Aug	Freitag	16:00 - 18:00	Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
07. Aug	Freitag	18:00 - 19:30	Handball	mB	halbe Realschulhalle
07. Aug	Freitag	15:00 - 16:00	Nordic Walking	Freizeit und Outdoor	NW - Strecke
07. Aug	Freitag	17:00 - 18:00	Krafttraining	Fitness und Gesundheit	Kraftraum
07. Aug	Freitag	17:30 - 20:00	Leistungriege Turnen wbl.	Geräturnen	Geräturnnhalle
07. Aug	Freitag	17:30 - 20:00	Geräturnen ml	Leistungsriege	Geräturnnhalle
07. Aug	Freitag	ganztägig	Grundreinigung		Hohenzollernhalle
07. Aug	Freitag	09:00 - 16:55	Lehrgang		Geräturnnhalle
08. Aug	Samstag	09:30-11:00	Purzelturnen III	Kinder- und Jugendturnen	Grundschulhalle
08. Aug	Samstag	09:00 - 16:45	Lehrgang		Geräturnnhalle
09. Aug	Sonntag	17:00 - 19:30	Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
09. Aug	Sonntag	09:00 - 10:00	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
09. Aug	Sonntag	16:30 - 19:30	Leistungriege Turnen wbl.	Geräturnen	Geräturnnhalle
09. Aug	Sonntag	19:30 - 21:00	Standard- und Lateinamerik. Tanz-Erw	Tanz	Grundschulturnhalle
10. Aug	Montag	19:45 - 20:45	Crossmix	Langhantel	Fitnessraum
10. Aug	Montag	17:15 - 18:15	World Jumping	Fitness und Gesundheit	Fitnessraum
10. Aug	Montag	18:00 - 19:30	Handball	mC	halbe Realschulhalle
10. Aug	Montag	18:00 - 19:30	Handball	mD	Hohenzollernhalle
10. Aug	Montag	19:00 - 20:30	Handball	Damen	Hohenzollernhalle
10. Aug	Montag	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness und Gesundheit	Kraftraum
10. Aug	Montag	18:00 - 19:00	Nordic Walking	Freizeit und Outdoor	NW - Strecke

10. Aug	Montag	19:00 - 22:00	Volleyball Fortg. I+II	Volleyball	Grundschriftturnhalle
10. Aug	Montag	16:30 - 20:30	Gerätturnen ml	Nachwuchs - , Leistungsriege	Gerätturnhalle