

Mi	18:15 - 19:45	SpRo	Handball C-Jugend m
Mi	18:30 - 20:00	MsRo	Handball A-Jugend w
Mi	18:45 - 20:15	SpRo	Handball B-Jugend m
Mi	19:00 - 20:30	HZH	Handball Frauen
Mi	20:30 - 22:00	LI	Handball Männer 3
Do	17:30 - 19:00	DTH	Handball D-Jugend w (März - Okt.)
Do	18:00 - 19:30	DTH	Handball D-Jugend w (Nov.-März)
Do	18:00 - 19:30	HZH	Handball D-Jugend m
Do	17:30 - 19:00	MsRo	Handball C-Jugend w
Do	18:30 - 20:00	MsRo	Handball B-Jugend w
Do	18:30 - 20:00	SpRo	Handball C-Jugend m
Do	19:00 - 20:30	HZH	Handball A-Jugend m
Do	20:15 - 22:00	DTH	Handball Männer 2
Do	20:30 - 22:00	HZH	Handball Männer 1
Fr	17:30 - 19:30	DTH	Handball B-Jugend m
Fr	17:30 - 20:00	DTH	Handball Männer 1

TurnTanzTrend

Gerätturnen/Leistungsturnen

Mo	16:30 - 18:30	GTH	Leistungsriege m Nachwuchs **
Mo	18:00 - 20:30	GTH	Leistungsriege m **
Di	17:30 - 20:00	GTH	Leistungsriege w **
Mi	17:00 - 19:30	GTH	Leistungsriege w Nachwuchs **
Do	16:30 - 18:30	GTH	Leistungsriege m Nachwuchs **
Do	18:00 - 20:30	GTH	Leistungsriege m **
Fr	15:00 - 17:30	GTH	Leistungsriege w Nachwuchs **
Fr	17:30 - 20:00	GTH	Leistungsriege w **
Fr	17:30 - 20:00	GTH	Leistungsriege m **
Sa	09:30 - 12:00	GTH	Leistungsriege w Nachwuchs **
So	16:30 - 19:30	GTH	Leistungsriege w+m freie Stunde **

Kinder - und Jugendturnen

Mo	10:30 - 12:00	GTH	Bewegungsminis I Krabbelalter-2 Jahre
Mo	14:30 - 15:30	GTH	Purzeltturnen I 3-4 Jahre
Mo	15:30 - 16:30	GTH	Purzeltturnen II 3-4 Jahre
Mo	16:30 - 18:00	GSH	Turnen mit Spaß 1.-4. Klasse
Mi	15:30 - 17:00	GSH	Sport+Spiel 5 Jahre-Vorschule
Mi	17:00 - 18:15	GTH	Hobbyturnen Mini w 1.-4. Klasse
Mi	18:15 - 19:30	GSH	Hobbyturnen Maxi w ab 5. Klasse
Fr	10:15 - 11:45	GTH	Bewegungsminis II Krabbelalter-2 Jahre
Fr	15:30 - 17:00	GSH	Bubenturnen 1.-4. Klasse
Sa	09:30 - 11:00	GSH	Purzeltturnen III 2-5 Jahre mit Eltern

Kindersportschule - KiSS

Mo	15:30 - 16:30	GSH	BallsportKiSS I 4-5 Jahre **
Di	14:15 - 15:15	GTH	KiSS Maxi ab 6 Jahre **
Di	15:30 - 16:30	GTH	KiSS Midi I 4-5 Jahre **
Di	16:30 - 17:30	GTH	KiSS Midi II 4-5 Jahre **
Mi	14:30 - 15:30	GTH	KiSS Mini I 2,5 - 3 Jahre mit Eltern **
Mi	15:45 - 16:45	GTH	KiSS Mini II 2,5 - 3 Jahre mit Eltern **
Fr	14:30 - 15:30	GSH	BallsportKiSS II ab 6 Jahre **

Tanz

Di	16:15 - 17:15	FR	Irish Dance Leistungsriege (Softshoes) **
Mi	17:00 - 18:00	GYM	DanceFloor Kids 1.-3. Klasse
Mi	18:00 - 19:00	GYM	Hip Hop 4.-6. Klasse
Mi	19:00 - 20:30	GYM	DanceFloor 2.0 ab 7. Klasse
Do	15:30 - 16:30	VH	Irish Dance I 4 - 9 Jahre
Do	16:00 - 17:00	FR	Irish Dance Leistungsriege (Aufbautraining) **
Do	17:00 - 18:00	FR	Irish Dance Leistungsriege (Hardshoes) **
Do	19:30 - 22:30	FR	Irish Dance Teens + Erw. (Alle Levels)
Fr	16:00 - 17:00	FR	Mini-Tanz 4 Jahre - Vorschule
So	19:30 - 21:00	GTH	Standard- und Lateinamerik. Tanz - Erw.

Trend

Mo	20:00 - 22:00	GTH	Golden-Age-Turnen ab 16 Jahre
Di	15:30 - 17:00	GSH	Einrad ab 1. Klasse
Do	14:30 - 15:30	GTH	Parkour Mini 4 Jahre-Vorschule
Do	15:30 - 16:30	GSH	Parkour I 1.-3. Klasse + 4. Klasse Anfänger
Do	16:30 - 17:30	GSH	Parkour II 4. Klasse Fortgeschrittene und älter
Do	16:30 - 17:30	GYM	Rope Skipping Minis 5 Jahre -1. Klasse
Do	17:30 - 18:30	GSH	Rope Skipping Midis 2.-4. Klasse
Do	18:30 - 19:30	GSH	Rope Skipping Maxis ab 5. Klasse
Do	18:30 - 21:30	GSH	Rope Skipping Leistungsriege **
Do	20:00 - 21:00	GSH	Rope Skipping Fitness ab 16 Jahre
Fr	16:00 - 18:00	GYM	Rope Skipping Leistungsriege **
So	17:00 - 19:30	GSH	Rope Skipping Leistungsriege **

Sportstätten

DTH Doppelturnhalle	HZH Hohenzollernhalle
FR Fitnessraum	HZH BI Hohenzollernhalle, Bikingraum
KR Kraftraum am Postberg	LI Lichtenau Halle
Dojo Dojo am Postberg	MsRo Mittelschule Roßtal
GSH Grundschulhalle	NDT Neuendettelsau Halle
GTH Gerätturnhalle	OUT Outdoor (Treffpunkt s. Homepage)
GYM Gymnastikhalle	SpRo Sportmeile Roßtal
HBD Hallenbad Dietenhofen	VH Vereinshaus

Änderungen oder Stundenausfälle sind möglich. Für die aktuellsten Infos bitte immer unsere Homepage prüfen

* Zusatzkosten für Kursstunden

** Zusatzkosten für Abteilungsbeiträge/Leistungsorientierten Sport



Turnverein Heilsbronn

Geschäftsstelle

Marktplatz 16/18 91560 Heilsbronn

Öffnungszeiten:

Montag 10.00-12.00 Uhr

Dienstag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 18.00-20.00 Uhr

Donnerstag 10.00-12.00 Uhr



Direkt zur
Homepage

 www.turnverein-heilsbronn.de

 post@turnverein-heilsbronn.de

 (09872) 80 59 49

WIR BEWEGEN HEILSBRONN

Stand 10.2026

Asiatische Kampfkünste **

Taekwondo

Mo	17:00 - 18:00	Dojo	Taekwondo ab 8 Jahren & Erwachsene
Mo	18:00 - 19:30	Dojo	Taekwondo Erw. & Fortgeschrittene
Mi	18:00 - 19:30	Dojo	Taekwondo ab 8 Jahren & Erw.

Badminton **

Di	19:30 - 22:00	HZH	Badminton Erw. – gerade Woche
Di	20:00 - 22:30	SpRo	Badminton Erw. – ungerade Woche
Do	18:00 - 19:30	DTH	Badminton 7-17 Jahre
Fr	20:00 - 22:00	DTH	Badminton Hobbyspieler

Fitness und Gesundheit

FitnessBiking

Mo	19:00 - 20:30	HZH Bi	FitnessBiking Ausdauer steigern *
Di	18:00 - 19:00	HZH Bi	FitnessBiking Power mit fetziger Musik *
Di	19:15 - 20:15	HZH Bi	FitnessBiking Spaß beim Fitbleiben *
Mi	09:45 - 10:45	HZH Bi	FitnessBiking Fit & Vital - 60 plus *
Mi	10:45 - 11:45	HZH Bi	FitnessBiking Plusminus 60 *
Do	19:00 - 20:00	HZH Bi	FitnessBiking Fit mit motivierender Musik *
Fr	18:30 - 19:30	HZH Bi	FitnessBiking Endspurt ins Wochenende *

FitnessGymnastik

Mo	17:15 - 18:15	FR	World Jumping *
Mo	18:30 - 19:30	GYM	Power Step Workout *
Mo	19:30 - 20:30	GYM	Zumba I *
Di	09:30 - 11:00	FR	Mama-Workout mit Baby I *
Di	19:30 - 20:30	GYM	Drums Alive
Di	20:15 - 21:15	GSH	BodyFit
Mi	08:30 - 09:30	GTH	Fit in den Tag
Mi	18:15 - 19:15	FR	Sling I *
Do	09:45 - 11:15	FR	Mama-Workout mit Baby II *
Do	17:45 - 18:45	GYM	Zumba II *
Do	19:00 - 20:30	GYM	Workout - Kraft & Balance
So	09:00 - 10:00	FR	Sling II *
So	10:00 - 11:00	GYM	Zumba III *

Gesundheitssport

Mo	09:00 - 10:00	GTH	Gesund & Fit 50 plus
Mo	17:30 - 18:45	VH	Yoga mit Vorkenntnissen *
Mo	19:00 - 20:00	VH	Pilates mit Vorkenntnissen *
Di	09:30 - 10:30	GTH	Sturzprophylaxe
Di	19:30 - 21:00	VH	Yoga Anf./mit Vorkenntnissen I *
Mi	09:45 - 10:45	GTH	Qi Gym *
Mi	19:30 - 21:00	VH	Yoga Anf./mit Vorkenntnissen II *
Mi	19:30 - 20:30	FR	Life Kinetik I *
Do	08:00 - 09:00	FR	Rücken - stabil & beweglich *
Do	17:30 - 18:45	VH	Yoga Anf./mit Vorkenntnissen III *
Do	19:00 - 20:15	VH	Yoga Anf./mit Vorkenntnissen IV *

Fr	08:30 - 09:30	GTH	Life Kinetik II *
Fr	17:00 - 18:00	FR	Gesunder Rücken *
Fr	18:15 - 19:15	FR	Pilates- und Faszientraining *

Krafttraining

Täglich von 7:00 - 22:00 Uhr - Ausschlusszeiten sind zu beachten

Mo	08:00 - 09:00	KR	Krafttraining mit Traineranwesenheit*
Mo	18:15 - 19:15	KR	Krafttraining für Frauen *
Di	19:00 - 20:00	KR	Krafttraining BigFit *
Mi	08:00 - 09:00	KR	Krafttraining mit Traineranwesenheit*
Fr	08:00 - 09:00	KR	Krafttraining mit Traineranwesenheit*
Fr	09:15 - 10:15	KR	Krafttraining 60 plus I *
Fr	10:30 - 11:30	KR	Krafttraining 60 plus II *
Fr	11:45 - 12:45	KR	Krafttraining 50 plus *
Fr	17:00 - 18:00	KR	Krafttraining mit Traineranwesenheit*

Hanteltraining

Mo	18:30 - 19:30	FR	Hanteltraining I *
Mo	19:45 - 20:45	FR	CrossMix *
Do	18:15 - 19:15	FR	Hanteltraining II *

Rehasport

Di	08:15 - 09:15	GTH	Orthopädie I *
Di	18:00 - 19:00	GYM	Orthopädie II *
Mi	17:30 - 19:00	HZH	Herzsport *
Mi	19:30 - 20:30	GTH	Orthopädie III *
Do	09:00 - 10:00	GTH	Orthopädie IV *
Do	10:15 - 11:15	GTH	Orthopädie V *

Seniorenspport

Mo	09:00 - 10:00	GTH	Gesund & Fit 50 plus
Di	09:30 - 10:30	GTH	Sturzprophylaxe
Mi	09:45 - 10:45	HZH Bi	FitnessBiking Fit & Vital - 60 Plus *
Mi	10:45 - 11:45	HZH Bi	FitnessBiking Plusminus 60 *
Mi	15:45 - 16:45	GYM	Seniorengymnastik
Fr	09:15 - 10:15	KR	Krafttraining 60 plus *
Fr	10:30 - 11:30	KR	Krafttraining 60 plus *

Freizeit und Outdoor

Allgemeine Ballsportstunden

Mi	20:30 - 22:00	HZH	Floorball
Fr	19:00 - 21:00	GSH	Prellball

Basketball

Di	17:00 - 18:00	GSH	Basketball 7-9 Jahre
Di	18:00 - 19:00	GSH	Basketball 10-11 Jahre
Di	19:00 - 20:15	GSH	Basketball 12-15 Jahre
Di	19:30 - 21:00	HZH	Basketball ab 16 Jahre und Erw.

Klettern

Di	14:30 - 15:30	GYM	Klettern Minis 5-7 Jahre *
Di	15:30 - 16:30	GYM	Klettern Midis 6-8 Jahre *
Di	16:30 - 17:45	GYM	Klettern Maxis ab 8 Jahre *
Fr	18:00 - 20:00	GYM	Offener Klettertreff Eltern-Kind
Fr	20:00 - 21:30	GYM	Klettern für Jedermann

Laufen und Nordic Walking

Mo	15:00 - 16:30	OUT	Nordic Walking I Winterzeit
Mo	18:00 - 19:30	OUT	Nordic Walking I Sommerzeit
Di	18:00 - 19:00	OUT	Lauftreff I
Di	19:00 - 20:00	Dojo	Lauftreff für Anfänger
Do	18:00 - 19:00	OUT	Lauftreff II
Fr	14:00 - 15:30	OUT	Nordic Walking II Winterzeit
Fr	15:00 - 16:30	OUT	Nordic Walking II Sommerzeit
Sa	15:00 - 16:00	OUT	Lauftreff III Winterzeit
Sa	17:00 - 18:00	OUT	Lauftreff III Sommerzeit

Leichtathletik

Mo	16:00 - 18:00	DTH	Leichtathletik Kinder I-III Winterzeit
Mo	16:00 - 17:00	HZH OU	Leichtathletik Kinder I + II Sommerzeit
Mo	17:00 - 18:00	HZH OU	Leichtathletik Kinder III Sommerzeit
Do	17:00 - 18:00	HZH OU	Leichtathletik IV Outdoortraining

Volleyball

Mo	18:00 - 19:30	GSH	Volleyball für Einsteiger
Mo	19:30 - 21:30	GSH	Volleyball für Fortgeschrittene I
Mi	19:30 - 21:30	GSH	Volleyball für Fortgeschrittene II

Handball **

Mo	15:30 - 17:00	LI	Handball Minis
Mo	18:00 - 19:30	HZH	Handball D-Jugend m
Mo	18:00 - 19:30	DTH	Handball C-Jugend m
Mo	18:30 - 20:00	SpRo	Handball B-Jugend m
Mo	19:00 - 20:30	HZH	Handball Frauen (Nov.-Feb.)
Mo	19:30 - 21:00	HZH	Handball Frauen (März-Okt.)
Di	15:45 - 17:00	HZH	Handball Minis
Di	16:30 - 18:00	HZH	Handball E-Jugend
Di	17:00 - 18:30	MsRo	Handball C-Jugend w
Di	18:00 - 19:30	HZH	Handball D-Jugend w
Di	18:30 - 20:30	DTH	Handball A-Jugend m
Di	18:30 - 20:00	NDT	Handball B-Jugend w (April-Okt.)
Di	19:00 - 20:30	NDT	Handball B-Jugend w (Nov.-März)
Di	20:00 - 21:30	NDT	Handball Männer 2 (April -Okt)
Di	20:30 - 22:00	DTH	Handball Männer 1
Di	20:30 - 22:00	NDT	Handball Männer 2 (Nov.-März)